

Pigeprojektet

VÆRKSTEDET

Værkstedet er et nyt klubkoncept for pubertets piger med ASF i Århus. Ideen bag Værkstedet er at skabe et "trykt rum" hvor piger med autisme kan træne sociale mekanismer og blive klogere på sig selv og på verden omkring sig. Aktiviteterne i det kreative værksted udgør både rammen og vores fælles tredje. En gang om måneden arrangerer vi en udfordrende "tøsetur". Det kan være noget helt ekstraordinært eller en mere almindelig "pigeting".

Baggrund

Vi oplever at piger med autisme møder forståelse og får hjælp, for sent. Autisme diagnosen er ikke altid den første diagnose pigerne får og ofte bliver pigerne bedømt til at have en grad af retardering. Den label passer ikke nødvendigvis, alligevel kan den hindrer pigerne i, at komme i betragtning til mange gode specialiserede tilbud. Pigerne har ofte dårligt selvværd, ekstreme sanseforstyrrelser, depressions lignende adfærd og forskellige angst relaterede problematikker.

Pigeprojektets målgruppe

Piger med autismspektrums forstyrrelser (ASF) i alderen min.12 til ca.16 år.

For at komme i betragtning må hver pige have et udtalt ønske om at få og have venner. Pigen må udtrykke ønske om at indgå i et fællesskab med andre piger men mangle sociale forudsætninger for at kunne skabe og vedligeholde kontakter uden støtte.

Mål

Pigerne skal via "Værkstedet" opleve at være i en social sammenhæng hvor der er interesse for dem som de er og forståelse for deres autisme.

Langsigtede mål

Bedre selvværd, Øget forståelse for sociale mekanismer, Gruppetilhørsfornemmelse, Bevidsthed om reaktioner i egen krop, Kropsfornemmelse, Mere mod til at leve og glæde...

Metode

Vores udgangspunkt vil være; at se *muligheder frem for begrænsninger*, *Low Arousal Approach*, *visuelle forklarings/forståelses redskaber*, *rollespil og analyse* samt *anerkendelse* af selv den allermindste personlige investering i fællesskabet.

Personalet

Pigeprojektets økonomi er baseret på frivilligt arbejde. Vi ansætter studerende fordi vi oplever dem som meget engagerede. Vi tænker fremadrettet, at jo flere studerende vi lader få kendskab til autisme jo flere fagfolk med kendskab til autisme vil der være at trække på senere. Der vil altid være uddannet personale med stor autisme erfaring tilstede i værkstedet og der er afsat midler til kurser og til supervision af alle ansatte gennem hele forløbet.

Forældreinddragelse

Det er vores overbevisning at forældre er eksperter på deres børn og at man som forældre til et barn med autisme med tiden lærer at lytte mere til sin "mavefølelse" end på diverse eksperter.

Pigeprojektet inkluderer en forældre-inddragelses del. Forældre delen består af en række fredag aften-møder parallelt med projektet. Møderne skal bruges til at evaluere projektet, sparre med hinanden og til at danne netværk. Vi vil holde enkelte af forældremøderne med deltagelse af oplægsholdere om et aktuelt emne.

Tidsplan

Pigeprojektet startede i oktober 2010. Vi mødes altid om onsdagen ca. 4 gange hver måned. Møde tidspunktet vil ligge i tidsrummet mellem kl. 16.00-21.30 afhængig af om vi opholder os i værkstedet eller om vi er ude for at prøve kræfter med det virkelige liv. Pigeprojektet evalueres endeligt i oktober 2012. Hvorefter det bliver besluttet om projektet skal genforhandles og videreføres.

Samarbejdspartner

Værkstedet er et projekt i Landsforeningen Autisme, Kredsforening Østjyllands regi. Projektet er støttet økonomisk af Trygfonden til hvem vi har forpligtet os med resultatdokumentation og rapportering om projektets forløb.

Kontaktoplysninger

Du er velkommen til at søge deltagelse i projektet som ansat eller som forældre til en pige med ASF. Vi besvarer gerne spørgsmål til projektet, så hurtigt vi kan.

Projektleder: Heidi Pernille Thamestrup. Telefon 2620 1658 Mail: vaerkstedet@thame.dk